VOGUE - OCTOBRE 2014

BEAUTÉ

Ronde de nuit

1 HYPERACTIVITÉ **NOCTURNE**

On sait aujourd'hui que :

1. Le pic d'absorption cutanée est à son maximum autour de 4 heures du matin.
2. La peau a besoin d'être plongée dans l'obscurité pour fabriquer certaines substances et se régénérer. D'où l'intérêt de ces soins qui soutiennent et encouragent le métabolisme cellulaire nocturne pour compenser un sommeil mouvementé ou un peu court.

DIOR PRESTIGE LE NECTAR DE NUIT
En cas de manque de sommeil, l'accumulation d'une molécule nommée IL6 provoque un état inflammatoire larvé, qui accélère le vieillissement. La parade : cet élixir qui ramène l'IL6 à un niveau comparable à celui d'un dormeur paisible, pour que la peau se répare sereinement, même si la nuit est brève... (408,50 €).

SMILE'N REPAIR EXPERT RIDES CRÈME NUIT DE GIVENCHY
Une formule qui met à profit l'expressivité du visage pendant les rêves : à chaque mouvement, il booste la production d'une protéine soigneuse de fibroblastes. En d'autres termes, plus le sommeil est agité, plus la peau carbure (97 €).

SKIN-ABSOLUTE DE FILORGA
Un shot d'actifs bien calibré pour reparamétrer la peau, pile à l'heure où elle est la plus réceptive. À commencer par un extrait d'algue qui stimule l'expression des gènes liés à la synthèse des composants du derme, censés agir la nuit, mais qui tendent à se désynchroniser avec l'âge. Le tout, dans une texture noire laquée étonnante qui devient transparente à l'application (119 €).

2 **GLOW** IN THE DARK

Pour éviter la mine éteinte du matin, ces soins à visée glowy travaillent de nuit afin de nous garantir une aura décuplée au réveil. En huit heures chrono, ils rallument l'éclat, estompent les taches, clarifient le teint...

ADVANCED NIGHT REPAIR EYE SERUM D'ESTÉE LAUDER
Ce dépolluer spécial contour des yeux neutralise les effets de l'ozone atmosphérique, qui peut enrayer les processus nocturnes de purification et de réparation de la peau. Résultat, un regard plus lumineux à l'aube, c'est prouvé (64 €).

HAUTE EXIGENCE NUIT MULTI-INTENSIVE DE CLARINS
Un soin antitaches qui a la particularité de corriger la déformation de la jonction dermo-épidermique, dont les creux sont propices aux amas de mélanocytes. Avec, en prime, un activateur de microcirculation, pour un teint plus clair dès le premier matin (103 €).

L'HUILE DE NUIT DÉTOX POLYPHÉNOL C15 DE CAUDALIE
5 huiles essentielles + 3 huiles végétales, rien d'autre, qui profitent de la nuit pour débarrasser la peau des toxines et des débris cellulaires troubleurs de teint qu'elle a engrangés toute la journée (29 €).

ROULEAU RÉVEILLE-MATIN

On connaissait déjà cet outil de massage constitué de rouleaux de céramique magnétique aux 10 minéraux précieux qui relancent les énergies au cœur de la peau. En voici une version à panneaux solaires, qui génère en plus un micro-courant (même sous lumière artificielle) capable d'activer la régénération cellulaire. Utilisé au saut du lit, le Slim Cera + défroisse les traits en faisant monter le rose aux joues.
Au Bon Marché et chez Colette (250 €).

YOGA DU SOIR

Parce qu'il vise un état de sommeil conscient, le yoga Nidra est à pratiquer de préférence en toute fin de journée... «Une fois allongé, il suffit de se laisser guider par la voix du professeur pour atteindre une relaxation profonde, explique Stéphane Colliège, du Tigre Yoga Club *(17-19, rue de Chaillot, 75116 Paris. 09 84 54 17 34)*. On commence par détendre le corps, zone par zone : le mental ordonne la décontraction de chaque partie qui, en retour, envoie un signal de relâchement à la région du cerveau correspondante. D'où une relaxation de tout le système nerveux.» Autres exercices pour amplifier le processus : l'imagination de sensations (légèreté du corps à l'inspiration, lourdeur à l'expiration), ainsi que des visualisations (une flamme, un arbre), qui induisent une concentration absolue sur le présent. D'autant que les instructions, énoncées en continu, évitent à l'esprit de s'égarer. Bénéfices avérés : un sommeil amélioré et un calme olympien au quotidien.

DIFFUSEUR ALTERNATIF

En mode jour, il libère des vapeurs toniques. En mode nuit, il distille des effluves zen. Le premier diffuseur yin et yang du marché, à double réservoir, abrite une technologie par ultrasons qui produit un nuage bienfaisant pour être en paix avec soi-même, pendant la nuit ou la journée. Fonctionne avec les parfums Esteban ou les huiles essentielles de son choix.
Diffuseur Brume de Parfum Edition Harmonie Esteban (69,90 €).

LABORATOIRES
FILORGA
PARIS